

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Табалахская средняя общеобразовательная школа»

Эверстова А.Х. *Эверстова*

« 10 » октября 2020 г.

МБОУ «Табалахская средняя общеобразовательная школа»

6-дневное меню

с 12.10.2020-24.10.2020

Дни недели	Наименование блюда	Возраст детей, лет	
		7-11	12-18
		Выход блюда, гр., мл	
Понедельник	Борщ	250	300
	Чай с сахаром	200	200
	Калачи	40	40
	Шоколад	12,8	12,8
Вторник	Мясо с подливой	80	100
	Макароны отварные	150	200
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Пончик	50	50
	Вафли	25,3	25,3
Среда	Суп мясной с картошкой	250	300
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Печенье домашние с повидлой	30	30
Четверг	Гуляш из отварного мяса	80	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Пирог открытый с повидлом	50	50
Пятница	Щи	250	300
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Печенье домашние	30	30
Суббота	Кефир	200	200
	Каша манная со слив.маслом	200	250
	Калачи	40	40
	Конфеты	7	7
	Хлеб пшеничный	30	30
	Печенье	18,1	18,1

Составила: зам.директора по ВР Поталова М.И.